

Trainingsprogramma JEUGD seizoen 2021-2022

Geldt vanaf maandag 17 januari 2022

Tijden	Maandag	Tijden	Dinsdag	Tijden	Woensdag	Tijden	Donderdag
				15.15-16:15	MINI		
16.30-17.30	V1: O8 V2: O9 / MO11 V3: O10 V4: V5:	16.45-17.45	V1: JO13-3+4 V2: MO12+MO13-3 V3: JO11 V4: JO12 V5:	16.30-17.30	V1: JO8 V2: JO9 V3: MO11	16.45-17.45	V1: JO11 V2: JO12 V3: JO13-3+4 V4: MO12+MO13-3 V5:
17.40-18.40	V1: JO15-2+3 V2: JO16 -1+2+3 V3: MO15-1+3 V4: JO14-1 + JO15-4 V5:	17:45-18:45	V1: JO13-1+2 V2: MO13-1+2 V3: JO14-2+MO15-2 V4: JO14-3+4 V5:	17.40-18.40	V1: JO14-1 + JO15-4 V2: MO15-1+3 V3: JO15-2+3 V4: JO16-1+2 V5: JO16-3	17:45-18:45	V1: JO14-2+MO17-1 V2: JO14-3+4 V3: MO13-1 V4: JO13-1+2 V5: MO13-2
18:50-20:15	V1: JO17-1+3 V2: JO19-2+3+4 V3: JO18-1+19-1 V4: MO17-2 + MO17-3 V5:	18:45-20:00	V1: JO17-1+2 V2: MO17-1 + JO15-1 V3: MO19-1 V4: Senioren V5:	18:50-20:15	V1: JO18-1+JO19-1 V2: MO17-2+MO17-3 V3: JO19-2+3 V4: JO17-3+JO19-4 V5:	18:45-20:00	V1: MO15-2 MO19-1 V2: JO15-1 V3: JO17-1+2 V4: V5:
20:30-21:45	V1: Senioren / MO19-2 V2: Senioren V3: Senioren V4: Senioren V5:	20:00-21:30	V1: Zaterdag Senioren 1 V2: JO23+Zaterdag Vrouwen 1 V3: Senioren V4: Senioren V5:	20:30-21:45	V1: Senioren V2: Senioren V3: Senioren V4: MO19-2 V5:	20:00-21:30	V1: Zaterdag Senioren 1 V2: JO23+Zaterdag Vrouwen 1 V3: Senioren V4: Senioren V5:
		21:30-22:30	V1: Senioren V2: Senioren V3: Senioren V4: Senioren V5:			21:30-22:30	V1: Senioren V2: Senioren V3: Senioren V4: Senioren V5: versie 1.5 d.d. 16-01-2022