

Trainingsprogramma JEUGD en SENIOREN seizoen 2022-2023

Tijden	Maandag	Tijden	Dinsdag	Tijden	Woensdag	Tijden	Donderdag	Tijden	Vrijdag
				15.15-16:15	MINI				
				16.00-17.00	V2 JO10-1/2				
16.30-17.30	V1: JO8+JO9 V2: JO10 V3: V4:	16.45-17.45	V1: JO11 V2: JO12 + keepers V3: JO13-4+5 V4:	16.30-17.30	V1: JO8+JO9 V2: V3: V4:	16.45-17.45	V1: JO11 V2: JO13-4+5 V3: JO12 V4:	16.45-17.45	V1: Tikkie Takkie V2: V3: V4:
17.45-19.00	V1: JO15-1+2 V2: JO15 -3+4 V3: MO15-1+2 V4: MO11-1+2, MO13-1	17:45-18:45	V1: JO13-1+2 V2: MO13-2+3 V3: MO14-1+JO13-3 V4: JO14-3+4	17.45-19.00	V1: MO15-1+2 V2: MO11-1+2, MO13-1 V3: JO15-1+2 V4: JO15 -3+4	17:45-18:45	V1: MO14-1+JO13-3 V2: JO14-3+4 V3: JO13-1+2 V4: MO13-2+3	17:45-18:45	V1: Tikkie Takkie V2: V3: V4:
19:00-20:30	V1: JO16-1+2 V2: JO17-1+2 V3: MO17-1+MO20-1 V4: MO17-4/MO20-2/JO19-1	18:45-20:00	V1: JO14-1+2 V2: MO17-1 +MO17-2 V3: JO16-3 +MO20-1 V4: MO17-3	19:00-20:30	V1: MO17-4/MO20-2 V2: ZoVr1 / JO19-1 V3: JO17-1+2 V4: JO16-1+2	18:45-20:00	V1: MO20-1+JO16-3 V2: MO17-3 en MO17-1/JO14-1 V3: JO14-2 V4: MO17-1/JO14-1 en MO17-2	19:00-20:30	V1: ZoO23-2 V2: V3: V4:
20:30-22:00	V1: JO19-1+2 V2: JO19-3/Senioren V3: Senioren V4: Senioren	20:00-21:30	V1: Zaterdag 1 V2: ZoO23-1 / Za4 V3: Senioren + JO18-1 V4: Vaders	20:30-22:00	V1: ZoO23-1+2 V2: Zat3 / ZoVr1 V3: JO19-2 V4: JO19-3 / Zo4	20:00-21:30	V1: Zaterdag 1 V2: ZoO23-1 / JO18-1 V3: ZatVe2 / Za5 / Zo3 V4: Zo2 / Za2		