

Graaf Willem II - VAC

Informatie

JO8, JO9, JO10 & JO11

voor Coaches & Leiders

HOOFDSTUK 1 – Inleiding

Graaf Willem is in de afgelopen jaren fors gegroeid. Daar zijn wij trots op. Zeker de aanwas met nieuwe jeugd gaat goed en is ook hoopvol voor een rooskleurige toekomst. Immers, meer zielen is meer vreugd en ook hoe meer jeugd hoe meer talenten.

Graaf Willem is de familievereniging met prestatiedrang. Daar zorgen wij als leden zelf voor. Iedere speler ontwikkelt zich op zijn eigen niveau. De faciliteiten worden daarop afgestemd. Er is een onderscheid aangebracht in Selectieteams (S), Prestatieteams (P) en Recreatieteams (R). Bij de selectieteams en prestatieteams wordt ervan uitgegaan dat de teamspelers ‘voetbal denken’, natuurlijk ieder op eigen niveau en graag twee keer komen trainen in de week. Bij die groep gaat het sterk om ‘willen voetballen’. Bij de recreatieve teams wordt ervan uitgegaan dat de teamspelers naast het voetbal vooral ook aandacht hebben voor het in één team willen ‘spelen met vriendjes’ en is één keer trainen in de week voor hen vaak voldoende.

Training

Alle teams worden in groepen (twee F/E-teams) getraind door veldtrainers onder leiding van een Hoofdtrainer. Daarbij is de ondersteuning van ouders zeer welkom. De Hoofdtrainer is op zaterdagen op Graaf Willem zodat deze in beginsel alle teams en spelers kan zien voetballen gedurende het seizoen.

Selectie

De prestatiedrang van Graaf Willem komt tot uiting in de aandacht die er ook is voor de talentjes (willen én het beste kunnen voetballen) op onze club. Ook zij moeten op Graaf Willem kunnen blijven voetballen. Er is veel aandacht voor de persoonlijke ontwikkeling. De Hoofdtrainer van een selectiegroep houdt zich bezig met de ontwikkeling van de spelers in de selectieteams, maar bekijkt met de Hoofdtrainer van de niet-selectie ook voortdurend de ontwikkeling van spelers die aansluiting kunnen krijgen bij de selectieteams en zij kunnen daar af en toe of zelfs regelmatig meetraineren. Het initiatief komt daarbij van de Hoofdtrainers.

Het Graaf Willem gevoel

Bij Graaf Willem gaat het niet alleen om voetbal, maar ook om plezier op en met de club. Dat betekent ook diverse activiteiten, zoals Poffertjestraining/Patatraining, Sinterklaas, Jeugdkampen, Zomervoetbal. En natuurlijk voor de hele familie zoals de Familiedag, Oudervoetbal en het Meidenvoetbal.

HOOFDSTUK 2 – Het begeleiden

Graaf Willem investeert in alle spelers, niet alleen met goede trainingen en trainers, maar ook in de begeleiding van onze jeugdspelers gedurende de week en in het weekend. Binnen elk team wordt de rol vervuld van een Leider en van een Coach.

Leiders en Coaches

De rol en verantwoordelijkheid van de leider wordt onderscheiden van de rol en verantwoordelijkheid van coach. Dat neemt niet weg dat deze rol en verantwoordelijkheid door een en dezelfde persoon kan worden ingevuld. Dit is mede afhankelijk van de bereidheid van ouders om een rol te vervullen.

Bij de selectieteams wordt de coach geworven door de Technische Jeugd Commissie en Hoofdtrainer. Bij de prestatie- en recreatieteams zijn zowel de leider als de coach veelal een ouder.

Coaches zijn verantwoordelijk voor het voetbal technische deel van de begeleiding van het team. Zij zijn het aanspreekpunt voor de Technische Jeugd Commissie. De coach bepaalt, op aangeven van de Hoofdtrainer, de opstelling en doet de coaching voor tijdens en na de wedstrijd. Hij heeft ook contact met de veldtrainer en Hoofdtrainer over het voetballen van het team.

Leiders, in feite de teammanagers, zijn verantwoordelijk voor de begeleiding van de teams, zodat elk kind plezier heeft met zijn team. Leiders zijn het aanspreekpunt voor de lijn coördinatoren. Hij zorgt voor kinderen (sociaal), team- en groepsproces (en clubgeest). Is een luisterend oor voor de spelers en de ouders. Hij regelt de eventuele teamuitjes van het team en zorgt voor alle logistieke taken rond het team tijdens het voetbalseizoen.

De leider en coach zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor alle taken en afspraken die als team worden gemaakt zowel onderling als met de club. Aan de hand van het seizoensverloop willen we je vertellen wat zij zoal doen en welke contacten zij met andere kaderleden hebben.

De globale planning ziet er als volgt uit:

Augustus	- start trainingen en oefenwedstrijden
Augustus	- start bekerwedstrijden
September	- start Competitie
December	- coaches leveren eerste beoordelingen aan van teamspelers
April	- definitieve beoordelingen teamspelers
1 mei	- aanleveren nieuwe teams bij KNVB
1 juli	- einde seizoen

Vorbereiding

Het seizoen start op 26 augustus 2013 met de trainingen en al snel daarna begint de bekercompetitie. In die periode is er een **leiders en coaches bijeenkomst**, waarin de Lijncoördinator de taken en verantwoordelijkheden van de leiders toelicht. Dit combineren we met een toelichting van de Hoofdtrainer over de Graaf Willem voetbalvisie en coaching voor de coaches en leiders.

Competitie

1. De (beker)wedstrijden

Voor, tijdens en na de wedstrijd moet er veel geregeld worden. De **Leider** verdeelt deze taken en maakt hier afspraken over:

- **Informeren komende wedstrijd.** Mail uitsturen waarin je aangeeft waar, hoe laat en tegen wie gespeeld wordt. Houdt rekening met warming-up en opstelling doornemen (15-30 minuten). Verzamelen ter plekke is het meest handig, leert de ervaring.
- Voor aanvang van de bekercompetitie haalt de leider ook een set **wedstrijdballen** en een **fluitje** op. De ballen zijn voor de warming-up en worden bij thuiswedstrijden ook als wedstrijdbal gebruikt.
- **Afzegging door spelers** (uiterlijk donderdagavond). Tegen spelers die zich niet houden aan deze afspraken, kunnen disciplinaire maatregelen worden genomen. Ouders dienen ook aangesproken te worden op eerder gemaakte afspraken en het feit dat het team wordt gedupeerd.
- **Scheidsrechter.** Wedstrijden van de E- en de F-jeugd worden altijd gefloten door een ouder.

- **Ballen voor inschieten.** De 2 wedstrijdballen in een net worden aan het begin van het seizoen uitgereikt door de materiaalman tegen een borg van € 50,-. Deze ballen dienen aan het eind van het seizoen ook weer netjes ingeleverd te worden. Bij verlies van ballen dient de leider voor gelijkwaardige vervanging te zorgen.
- **Het fluitje.** De Leider ontvangt ook een fluitje, dat eveneens aan het eind van het seizoen wordt ingeleverd.
- **Pauze.** Limonade halen (ook voor gasten bij thuiswedstrijd)
- **Uitslag.** In bestuurskamer uitslag melden (thuis)
- **Verslag.** Uitslag en Verslag op GW-website
- **Afbelrondje.** Afspraken over afbellen bij afgelasting (maak een belrondje)
- **Team informatie.** Distributie berichten van algemene aard die niet via website kunnen
- **Administratie.** Check van administratie/gegevens leden
- **Gastheer.** Daarnaast is de leider ook de gastheer bij thuiswedstrijden voor de bezoekende club.
- **Jeugdcommissie.** Tevens is hij aanspreekpunt voor de Jeugdcommissie (via de Lijncoördinator).

De **Coach** regelt:

- **Trainerinfo.** Kort overzicht aandachtspunten per email door de coach naar de trainer over de gespeelde wedstrijd.
- **Opstelling.** De coach stelt, op voorstel van de Hoofdtrainer, de opstelling op en bespreekt deze met het team.

TIP

Maak voorafgaand aan het seizoen een verdeling van taken en verantwoordelijkheden onder de ouders en communiceer deze onder het gehele team: wie is scheidsrechter, wie schrijft verslag, wie regelt de pauzedrankjes, etc.

2. Oefenwedstrijden

In competitievrije weekends en bij afgelasting kunnen (onderlinge) oefenwedstrijden worden georganiseerd. Geef aan de Lijncoördinator aan of je hiervan gebruik wilt maken, maar houd ook rekening met de vakantie van spelers.

Tafeltjesavonden

Gedurende het jaar wordt op een aantal momenten geëvalueerd. Dit onder meer tijdens de tafeltjesavond: 2x per jaar bespreekt de coach met de technische jeugdcommissie en de lijncoördinator hoe het team loopt en wat kan beter. Dit is naast info uit het spelervolgsysteem, ook input voor de teamindeling van volgend seizoen.

De coach en leider worden uitgenodigd voor een tussenevaluatie met de 1^e Tafeltjesavond (december).

Bij deze gelegenheid wordt besproken:

- Hoe loopt het?
- Wat gaat goed, wat kan beter?
- Tussenevaluatie spelers

Bij de 2^e Tafeltjesavond (april) wordt besproken:

- Wie gaan door/stoppen?
- Team bijeen houden of niet?
- Leider of coach blijven of niet?

Afsluiting van het seizoen

Aan het eind van het seizoen zijn er de toernooien en de 'wereldberoemde' F- en E-kampen.

Na de toernooien worden de wedstrijdballen, netje en fluit ingeleverd bij de materiaalman. Via de tafeltjeavonden levert de coach input voor de teamindelingen en (verwachte) opzeggingen, alsook eventuele wensen om als team bij elkaar te blijven. Ongeveer twee weken na sluiting van de KNVB-overschrijvingstermijn worden de voorlopige indeling gepubliceerd op de website. En daarmee zit het seizoen erop!

HOOFDSTUK 3 - Het voetballen

De wedstrijd

De rol van coach wordt bij selectieteams vaak door de selectietrainer en bij prestatie- en recreatieteams door een ouder of oudere jeugdspeler ingevuld. De Hoofdtrainer blijft altijd op Graaf Willem en beoordeelt en begeleidt waar nodig andere teams en adviseert coaches. Van de andere ouders wordt terughoudendheid gevraagd rondom het functioneren van het team.

De voorbereiding op de nieuwe wedstrijd begint al meteen na afloop van de vorige wedstrijd. Wat je na die wedstrijd zegt, is vaak bepalend hoe je de nieuwe week in gaat en dus mede bepalend hoe je aan de volgende wedstrijd begint. Eindig de evaluatie altijd positief zodat de groep niet negatief naar de komende week/wedstrijd toewerkt. Bespreek met de groep welke afspraken wel en niet zijn nagekomen en wat de oorzaken daar van zijn. Vervolgens wordt richting de trainer kort aangegeven waar tijdens de trainingen op teruggekomen kan worden.

TIP

Geef het team een gezamenlijke opdracht mee in de wedstrijd. Probeer waar mogelijk elke speler een eigen kleine opdracht mee te geven in het veld, zodat elke speler ook het individueel 'goed' kan doen.

In het Technisch Jeugd Beleidsplan van graaf Willem staan de kernpunten en de specifieke kenmerken per leeftijd groep uitgewerkt. Bij de eisen die je aan een team/speler stelt dient hier ook rekening mee gehouden te worden. Sommige fouten hebben daarbij nadrukkelijk voorrang en andere fouten moet meer tijd voor worden uitgetrokken. Dit zijn zaken die na en in overleg met de trainer worden besproken.

Opstelling

Graaf Willem heeft ervoor gekozen om in de E en F lijn met roulerende posities te spelen. Echter, deze roulatie vindt niet plaats binnen de wedstrijden. Dit zodat gedurende de wedstrijd het team op elkaar ingespeeld is. Probeer spelers gedurende het seizoen te rouleren tussen 2 à 3 posities.

Teams spelen bij voorkeur met 7 spelers. Dit is bij selectieteams en prestatieteams voorgeschreven vanuit Graaf Willem. Teams bestaan uit 8 à 9 spelers. De wisselers mogen tijdens de wedstrijd doorlopend gewisseld worden. Doe dit op basis van gespeelde minuten en niet op basis van kwaliteiten. Laat de wisselers van positie veranderen in de wedstrijd zodat de andere spelers opnieuw op hun eigen positie worden ingebracht.

TIP

Voorafgaand aan de wedstrijd gaat elke coach met het voetbalteam, zonder ouders, een kwartiertje in de kleedkamer om de opstelling door te spreken en het team voor te bereiden op de wedstrijd. Probeer waar

mogelijk elke speler kort uit te leggen wat op de positie van hem wordt verwacht en geef een eigen opdracht mee voor de individuele ontwikkeling.

Warming Up

Zet de spelers op hun positie en laat ze met twee of drie ballen de bal naar elkaar spelen. Voordat ze de bal spelen moeten ze de naam noemen van de speler die de bal krijgt en de spelers zonder bal vragen de bal van de spelers mét bal. Zeg dat wanneer ze de bal niet hebben ze moeten vrijlopen/bewegen op hun positie, (metertje links en rechts) en 1x moeten roepen om de bal. Naam noemen van speler mét bal. Zet de linksbuiten en rechtsbuiten bij de middenlijn. Zet beiden genoeg naar binnen zodat ze de aanvallende middenvelder kunnen aanpassen. De verdedigers moeten er achter staan op een afstand dat ook zij de bal kunnen ontvangen.

Coaching

Coachen is een ander woord voor het beïnvloeden van spelers, en dat is wat een voetbalcoach doet tijdens en om de wedstrijden (ouders niet!).

Uiteraard is het zo dat elke speler op zijn eigen niveau moet worden gecoacht. Bij Graaf Willem II VAC laten we de spelers zelf nadenken. We leren ze zelf na te denken over het voetballen. De manier om dit te bewerkstelligen het is stellen van 'open' vragen. Dus coach niet door het roepen van 'speel naar xyz', maar roep 'kijken!'.

Veel coaches hebben de neiging om alles voor te zeggen op het moment dat er bepaalde zaken fout dreigen te gaan. Door continu zelf de oplossingen aan te dragen, zorgt de coach ervoor dat spelers passief en afhankelijk van de coach worden en zelf geen oplossingen meer bedenken.

TIP

Probeer bij minder goed lopende teams ook positieve acties te belonen. Bijvoorbeeld, benoem na elke wedstrijd een bikkelaar van de week in het team. Dan valt er altijd iets positiefs mee naar huis te nemen.

Tijdens het coachen zijn de volgende punten van belang:

- Taalgebruik, een F pupil hoeft je bijvoorbeeld niet te vragen om de counter eruit te halen.
- Wees duidelijk naar je spelers, zeg wat je bedoelt. Voorbeeld: termen als 'kom op, feller, meer bewegen etc.' zeggen niet voor iedereen hetzelfde.

De doelstellingen per leeftijdscategorie:

- 5/6 jaar mini's: leren beheersen van de bal.
- 7/8 jaar F pupillen: doelgericht leren handelen met de bal.
- 9/10 jaar E pupillen: leren samen doelgericht te laten spelen.
- 11/12 jaar D pupillen: leren spelen vanaf een basistaak.
- 13/14 jaar C junioren: afstemmen basistaken binnen het team.
- 15/16 jaar B junioren: spelen als een team.
- 17/18 jaar A junioren: presteren als een team in de competitie.

[Zie verder: Technische Jeugd Beleidsplan]

1. Coaching algemeen

Voordat de wedstrijd begint, altijd het volgende vertellen aan de spelers:

Bij *balverlies* veld verkleinen; veld klein maken rond de bal, dus:

- niet terug naar het doel lopen maar naar de bal
- bal afpakken doen we allemaal, dus ook de aanvallers
- ben je voorbij gespeeld, achter de man met de bal aan
- de verdedigers mogen niet achteruit lopen naar het doel maar juist vooruit naar de bal en deze afpakken.

Bij *balbezit* veld groot maken:

- verdedigers naar de zijkanen, daar kan de keeper zonder direct gevaar de bal kwijt
- vrijlopen en 1x roepen naam van de speler met bal (aangeven dat je de bal wilt hebben)
- vrijlopen en dus niet blijven staan. Vrijlopen.
- ga wel op een afstand vrijlopen dat je de bal kan krijgen, dus niet te ver
- laat verdediging, middenveld en aanval op elkaar aansluiten.
- afstand in de F tussen de linies is maximaal 15 meter

2. Coaching tijdens wedstrijd

Coach vooral de spelers zonder de bal, daar zijn er meer van. Die moeten vrijlopen en roepen (naam speler met bal - MAAR alleen als je als speler VRIJ staat en maximaal 2x roepen!).

Coach de speler met de bal door slechts aan te geven 'kijken'. Hij bepaalt wat hij doet. Doe dit samen met een andere coach. Laat de ene coach aan de ene zijkant van het veld staan, de ander aan de andere zijkant. Coach vooral op hetgeen staat bij 'bij balverlies het veld verkleinen' en bij 'bij balbezit het veld groot te maken'.

3. Coaching na de wedstrijd

De handen van de tegenstander worden geschud.

JO8 en JO9 wedstrijden duren 2 x 20 minuten,

JO10 en JO11 wedstrijden duren 2 x 25 minuten.

Na de wedstrijd worden penalty's geschoten. Houd iedereen na afloop bij elkaar voor een korte nabespreking over de teamgeest.

Stuur, voor zover de trainer niet aanwezig was, na de wedstrijd ook een korte algemene email naar de trainer over de wedstrijd zodat daar tijdens training weer rekening gehouden kan worden.

As bijlage tevens de KNVB Jeugdvoetbalwijzer met de voor alle jeugd relevante KNVB informatie en (spel)regels.

TOT SLOT

Heb je vragen die niet in dit document worden beantwoord, neem dan contact op met de Lijncoördinator.

www.graafwillem.nl → clubinfo → contactpersonen