

# **Graaf Willem II - VAC**

**Informatie**

**JO19, JO17, JO15, JO13**

**Leiders & Coaches**

## HOOFDSTUK 1 – Inleiding

---

Graaf Willem is in de afgelopen jaren fors gegroeid. Daar zijn wij trots op. Zeker de aanwas met nieuwe jeugd gaat goed en is ook hoopvol voor een rooskleurige toekomst. Immers, meer zielen is meer vreugd en ook hoe meer jeugd hoe meer talenten.

Graaf Willem is de familievereniging met prestatiedrang. Daar zorgen wij als leden zelf voor. Iedere speler ontwikkelt zich op zijn eigen niveau. De faciliteiten worden daarop afgestemd. Er is een onderscheid aangebracht in Selectieteams (S), Prestatieteams (P) en Recreatieteams (R). Bij de selectieteams en prestatieteams wordt ervan uitgegaan dat de teamspelers ‘voetbal denken’, natuurlijk ieder op zijn of haar eigen niveau en graag minimaal twee keer komen trainen in de week. Bij die groep gaat het sterk om ‘willen voetballen’.. Bij de recreatieteams wordt ervan uitgegaan dat de teamspelers naast het voetbal vooral ook aandacht hebben voor het in één team willen ‘spelen met vriendjes’ en is één keer trainen in de week is voor hen vaak voldoende.

### **Training**

Alle teams worden getraind door veldtrainers onder leiding van een Hoofdtrainer. De Hoofdtrainer is op zaterdagen op Graaf Willem zodat deze in beginsel alle teams en spelers kan zien voetballen gedurende het seizoen. De oefenstof is gebaseerd op de methode Cruijff, Coerver, KNVB en Verheijen die zowel voor selectie als niet-selectiespelers wordt ingezet. Bij de begeleiding van trainers wordt daarop ingezet. Voor de keepers is er daarnaast keeperstraining.

### **Selectie**

De prestatiedrang van Graaf Willem komt tot uiting in de aandacht die er ook is voor de talenten (willen én het beste kunnen voetballen) op onze club. Ook zij moeten op Graaf Willem kunnen blijven voetballen. Er is veel aandacht voor de persoonlijke ontwikkeling. De Hoofdtrainer van een selectiegroep houdt zich bezig met de ontwikkeling van de spelers in de selectieteams, maar bekijkt met de Hoofdtrainer van de niet-selectie ook voortdurend de ontwikkeling van spelers die aansluiting kunnen krijgen bij de selectieteams en zij kunnen daar af en toe of zelfs regelmatig meetraineren. Het initiatief komt daarbij van de Hoofdtrainers.

### **Het Graaf Willem gevoel**

Bij Graaf Willem gaat het niet alleen om voetbal, maar ook om plezier op en met de club. Dat betekent ook diverse activiteiten, zoals ook voor de hele familie zoals Familiedag, Oudervoetbal en eidenvoetbal en Zomervoetbal.

## HOOFDSTUK 2 – Het begeleiden

---

Graaf Willem investeert in alle spelers, niet alleen met goede trainingen en trainers, maar ook in de begeleiding van onze jeugdspelers gedurende de week en in het weekend. Leiders hebben een belangrijke rol in de begeleiding van de teams, zodat elk kind op zijn of haar niveau kan presteren en iedereen plezier heeft.

### **Leiders en Coaches**

De rol en verantwoordelijkheid van de leider wordt onderscheiden van de rol en verantwoordelijkheid van coach. Dat neemt niet weg dat deze rol en verantwoordelijkheid door een en dezelfde persoon kan worden ingevuld. Dit is mede afhankelijk van de bereidheid van ouders om een rol te vervullen.

Bij de selectieteams wordt de coach geworven door de Technische Jeugd Commissie en Hoofdtrainer. Bij de prestatie- en recreatieteams zijn zowel de leider als de coach veelal een ouder.

Coaches zijn verantwoordelijk voor het voetbal technische deel van de begeleiding van het team. Zij zijn het aanspreekpunt voor de Technische Jeugd Commissie. De coach bepaalt, op aangeven van de Hoofdtrainer, de opstelling en doet de coaching voor tijdens en na de wedstrijd. Hij heeft ook contact met de veldtrainer en Hoofdtrainer over het voetballen van het team.

Leiders, in feite de teammanagers, zijn verantwoordelijk voor de begeleiding van de teams, zodat elk kind plezier heeft met zijn team. Leiders zijn het aanspreekpunt voor de lijn coördinatoren. Hij zorgt voor kinderen (sociaal), team- en groepsproces (en clubgeest). Is een luisterend oor voor de spelers en de ouders. Hij regelt de eventuele teamuitjes van het team en zorgt voor alle logistieke taken rond het team tijdens het voetbalseizoen.

De leider en coach zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor alle taken en afspraken die als team worden gemaakt zowel onderling als met de club. Aan de hand van het seizoenverloop willen we je vertellen wat zij zoal doen en welke contacten zij met andere kaderleden hebben.

De leider en coach zijn lid van de vereniging. De KNVB stelt dat alle leiders/trainers lid moeten worden van de vereniging en daarmee van de KNVB.

De globale planning ziet er als volgt uit:

Augustus	- start trainingen en oefenwedstrijden
Augustus	- start bekerwedstrijden
September	- start Competitie
December	- leiders leveren eerste beoordelingen aan van teamspelers
April	- definitieve beoordelingen teamspelers
1 mei	- aanleveren nieuwe teams bij KNVB
1 juli	- einde seizoen

## **Vorbereiding**

Het seizoen start op 26 augustus 2013 met de trainingen en al snel daarna begint de bekercompetitie. In die periode is er een **leiders en coaches bijeenkomst**, waarin de Lijncoördinator de taken en verantwoordelijkheden van de leiders toelicht. Dit combineren we met een toelichting van de Hoofdtrainer over de Graaf Willem voetbalvisie en coaching voor de coaches en leiders.

Voor aanvang van de bekercompetitie haalt de leider ook een set **wedstrijdballen**. De ballen zijn voor de warming-up en worden bij thuiswedstrijden ook als wedstrijdbal gebruikt.

## **Competitie**

### *1. De (beker)wedstrijden*

Voor, tijdens en na de wedstrijd moet er veel geregeld worden. De leider verdeelt deze taken en maakt hier afspraken over:

- **Informeren komende wedstrijd.** Mail uitsturen waarin je aangeeft waar, hoe laat en tegen wie gespeeld wordt. Houdt rekening met warming-up en opstelling doornemen (30 minuten). Verzamelen ter plekke is het meest handig, leert de ervaring.
- **Afzegging door spelers** (uiterlijk donderdagavond). Tegen spelers die zich niet houden aan deze afspraken, kunnen disciplinaire maatregelen worden genomen. Ouders, waar betrokken, dienen ook aangesproken te worden op eerder gemaakte afspraken en het feit dat het team wordt gedupeerd.
- **Scheidsrechter.** Wedstrijden van de D- en bij voorkeur ook de C-jeugd worden gefloten door een ouder, tenzij wij allen als vereniging dit overnemen. Er is altijd een tekort aan scheidsrechters dus een aanbod tot ondersteuning vanuit uw groep is zeer wenselijk.
- **Ballen voor inschieten.** De 2 wedstrijdballen in een net worden aan het begin van het seizoen uitgereikt door de Materiaalman tegen een borg van € 50,-. Deze ballen dienen aan het eind van het seizoen ook weer netjes ingeleverd te worden. Bij verlies van ballen dient de leider voor gelijkwaardige vervanging te zorgen.
- **Het wedstrijdformulier:** Het wedstrijdformulier dient vooraf ingevuld te worden.
- **Pauze.** Thee / limonade halen (ook voor gasten bij thuiswedstrijd)
- **Aanmelding en Uitslag.** Meld je team bij de wedstrijdleiding. In bestuurskamer ook uitslag melden (thuis)
- **Verslag.** Uitslag en verslag op GW-website
- **Afbelrondje.** Afspraken over afbellen bij afgelasting (maak een belrondje)
- **Team informatie.** Distributie berichten van algemene aard die niet via website kunnen. Zorg voor een adreslijst voor spelers en ouders, te verkrijgen via de lijncoördinator.
- **Wedstrijdpasjes en administratie.** Als leider ben je beheerder van de spelerspasjes. Zorg voor lijst met KNVB-nummers voor het invullen van het wedstrijdformulier. Zorg dat je de pasjes iedere wedstrijd bij je hebt: verplicht voor alle door KNVB georganiseerde wedstrijden. Check van administratie/gegevens leden.
- **Gastheer.** Daarnaast is de leider ook de gastheer bij thuiswedstrijden voor de bezoekende club. Kijk ook of de tegenpartij het veld kan vinden. Als de shirts teveel op elkaar lijken, regel dan een hesje of het reserve-tenu bij de BvD (bestuurslid van dienst).
- **Aanspreekpunt.** Tevens is hij aanspreekpunt voor de Jeugdcommissie (via de Lijncoördinator).

De **Coach** regelt:

- **Trainerinfo.** Kort overzicht aandachtspunten per email door de coach naar de trainer over de gespeelde wedstrijd.
- **Opstelling.** De coach stelt, op voorstel van de Hoofdtrainer, de opstelling op en bespreekt deze met het team.

#### TIP

Maak voorafgaand aan het seizoen een verdeling van taken en verantwoordelijkheden waar mogelijk en van toepassing (onder de ouders) en communiceer deze onder het gehele team: wie is assistent-scheidsrechter (grensrechter), wie schrijft verslag, etc.

#### 2. Oefenwedstrijden

In competitievrije weekends en bij afgelasting kunnen (onderlinge) oefenwedstrijden worden georganiseerd. Geef aan de Lijncoördinator aan of je hiervan gebruik wilt maken, maar houd ook rekening met de vakantie van spelers.

NB: In eerstejaars D-teams zitten altijd spelers die een schoolkeuze moeten maken voor de middelbare school. Dat betekent dat bezoeken van open dagen van verschillende scholen in januari / februari tot afwezigheid kan leiden op een speeldag.

## **Tafeltjesavonden**

Gedurende het jaar wordt op een aantal momenten geëvalueerd. Dit onder meer tijdens de tafeltjesavond: 2x per jaar bespreekt de leider en coach met de technische jeugdcommissie en de lijncoördinator hoe het team loopt en wat kan beter. Dit is naast info uit het spelervolgsysteem, ook input voor de teamindeling van volgend seizoen.

De leider en coach wordt uitgenodigd voor een tussenevaluatie met de 1<sup>e</sup> Tafeltjesavond (december).

Bij deze gelegenheid wordt besproken:

- Hoe loopt het?
- Wat gaat goed, wat kan beter?
- Tussenevaluatie spelers

Bij de 2<sup>e</sup> Tafeltjesavond (april) wordt besproken:

- Wie gaan door/stoppen?
- Team bijeen houden of niet?
- Leider en coach blijven of niet?

Via de tafeltjeavonden levert de coach input voor de teamindelingen en (verwachte) opzeggingen, alsook eventuele wensen om als team bij elkaar te blijven. Ongeveer twee weken na sluiting van de KNVB-overschrijvingstermijn worden de voorlopige indeling gepubliceerd op de website. En daarmee zit het seizoen erop!

## **Afsluiting van het seizoen**

Aan het eind van het seizoen zijn er de toernooien. Na de toernooien worden de wedstrijdballen en netje ingeleverd bij de materiaalman.

## **HOOFDSTUK 3 - Het voetballen**

---

### **De wedstrijd**

De rol van coach wordt bij selectieteams vaak door de selectietrainer en bij prestatie- en recreatieteams door een ouder ingevuld. De Hoofdtrainer blijft altijd op Graaf Willem en beoordeelt en begeleidt waar nodig andere teams en adviseert coaches.

Van ouders wordt terughoudendheid gevraagd rondom het functioneren van het team. Daarnaast is het wenselijk dat ouders bij voorkeur aan de zijlijn kijken en niet achter een van de goals.

Voorafgaand aan de wedstrijd wordt de opstelling bekend gemaakt waarbij voor alle elftallen op een vergelijkbare manier wordt gespeeld. Dit is beschreven in het jeugdbeleidsplan zodat er verder gewerkt wordt aan hetgeen in de eerdere jaren is ontwikkeld.

De duur van een wedstrijd is 2 x 30 minuten bij de D-teams. Per leeftijdscategorie kom ter 5 minuten per helft bij.

De voorbereiding op de nieuwe wedstrijd begint al meteen na afloop van de vorige wedstrijd. Wat je na die wedstrijd zegt, is vaak bepalend hoe je de nieuwe week in gaat en dus mede bepalend hoe je aan de volgende wedstrijd begint.

Eindig de evaluatie altijd positief zodat de groep niet negatief naar de komende week/wedstrijd toewerkt. Bespreek met de groep welke afspraken wel en niet zijn nagekomen en wat de oorzaken daar van zijn. Vervolgens wordt richting de trainer kort aangegeven waar tijdens de trainingen op teruggekomen kan worden.

#### **TIP**

Geef het team een gezamenlijke opdracht mee in de wedstrijd. Probeer waar mogelijk elke speler een eigen kleine opdracht mee te geven in het veld, zodat elke speler ook het individueel 'goed' kan doen.

In het jeugdlerplan staan de kernpunten en de specifieke kenmerken per leeftijd groep uitgewerkt. Bij de eisen die je aan een team/speler stelt dient hier ook rekening mee gehouden te worden. Sommige fouten hebben daarbij nadrukkelijk voorrang en andere fouten moet meer tijd voor worden uitgetrokken. Dit zijn zaken die na en in overleg met de trainer worden besproken.

#### **Opstelling**

Teams spelen vanaf D met 11 spelers op ene heel veld. Voor de D-teams is dat een nieuwe ervaring want tot de D was het met 7 a 8 spelers op een half veld. De wisselers mogen tijdens de wedstrijd doorlopend gewisseld worden, maar de voorkeur is om dit per helft te doen. Doe dit op basis van gespeelde minuten en niet op basis van kwaliteiten.

#### **TIP**

Voorafgaand aan de wedstrijd gaat elke coach met het voetbalteam in de kleedkamer om de opstelling door te spreken en het team voor te bereiden op de wedstrijd. Probeer waar mogelijk elke speler kort uit te leggen wat op de positie van hem wordt verwacht en geef een eigen opdracht mee voor de individuele ontwikkeling.

#### **Warming Up**

Start met de Graaf Willem warming-up, zie Bijlage Graaf Willem warming-up.

Zet eventueel na het dynamisch rekken en eventuele pass-oefeningen de spelers op hun wedstrijd positie (coach ze daarin actief en loop in het veld en zet ze desnoods fysiek op hun positie (loop mee naar de juiste plaats)) en laat ze met drie ballen de bal naar elkaar spelen en coach ze daarin actief! Iedere pass moet goed zijn! Zuiver en voldoende hard! Voordat ze de bal spelen moeten ze de naam noemen van de speler die de bal krijgt en de spelers zonder bal vragen de bal actief (praten) van de spelers mét bal. Zeg dat wanneer ze de bal niet hebben ze moeten vrijlopen/bewegen op hun positie, (metertje links en rechts) en 1x moeten roepen om de bal. Naam noemen van speler mét bal.

#### **Coaching**

Coachen is een ander woord voor het beïnvloeden van spelers, en dat is wat een voetbalcoach doet tijdens en om de wedstrijden (ouders doen dit niet; bespreek dit vriendelijk en vooraf met de ouders). Uiteraard is het zo dat elke speler op zijn eigen niveau moet worden gecoacht. Bij Graaf Willem II VAC laten we de spelers zelf nadenken. We leren ze zelf na te denken over het voetballen. De manier om dit te bewerkstelligen het is stellen van 'open' vragen. Veel coaches hebben de neiging om alles voor te zeggen op het moment dat er

bepaalde zaken fout dreigen te gaan. Door continu zelf de oplossingen aan te dragen, zorgt de coach ervoor dat spelers passief en afhankelijk van de coach worden en zelf geen oplossingen meer bedenken.

#### **TIP**

Probeer bij minder goed lopende teams ook positieve acties te belonen. Dan valt er altijd iets positiefs mee naar huis te nemen.

De doelstellingen per leeftijdscategorie:

- 5/6 jaar mini's: leren beheersen van de bal.
- 7/8 jaar F pupillen: doelgericht leren handelen met de bal.
- 9/10 jaar E pupillen: leren samen doelgericht te laten spelen.
- 11/12 jaar D pupillen: leren spelen vanaf een basistaak.
- 13/14 jaar C junioren: afstemmen basistaken binnen het team.
- 15/16 jaar B junioren: spelen als een team.
- 17/18 jaar A junioren: presteren als een team in de competitie.

[Zie verder: Jeugdlerplan]

#### **1. Coaching algemeen**

Voordat de wedstrijd begint, altijd het volgende vertellen aan de spelers:

Bij *balverlies* veld verkleinen; veld klein maken rond de bal, dus:

- niet terug naar het doel lopen maar naar de bal
- bal afpakken doen we allemaal, dus ook de aanvallers
- ben je voorbij gespeeld, achter de man met de bal aan
- de verdedigers mogen niet achteruit lopen naar het doel maar juist vooruit naar de bal en deze afpakken.

Bij *balbezit* veld groot maken:

- Buitenspelers diep naar de zijkanen (raak zijlijn aan) en maak linies (minimaal aanval/middenveld/verdediging)
- afstand tussen de linies is maximaal 15 meter
- vrijlopen en 1x roepen naam van de speler met bal (aangeven dat je de bal wilt hebben)
- vrijlopen en dus niet blijven staan. Vrijlopen.
- laat verdediging, middenveld en aanval op elkaar aansluiten.

#### **2. Coaching tijdens wedstrijd**

Coach vooral de spelers zonder de bal, daar zijn er meer van. Die moeten allen (!) vrijlopen en aangeven waar ze de bal willen hebben en de speler mét bal bepaalt wie hem krijgt en wat hij ermee doet. Coach de speler met de bal door slechts aan te geven 'kijken'. Hij bepaalt wat hij doet. Coach vooral op hetgeen staat bij 'bij balverlies het veld verkleinen' en bij 'bij balbezit het veld groot te maken'.

#### **3. Coaching na de wedstrijd**

De handen van de tegenstander worden geschud.

D-wedstrijden duren 2 \* 30 minuten,

C-wedstrijden duren 2 \* 35 minuten,

B-wedstrijden duren 2 \* 40 minuten,

A-wedstrijden duren 2 \* 45 minuten.

Houd iedereen na afloop bij elkaar voor een korte nabespreking over de teamgeest.

Stuur, voor zover de trainer niet aanwezig was, na de wedstrijd ook een korte algemene email naar de (Hoofd)trainer over de wedstrijd zodat daar tijdens training weer rekening gehouden kan worden.

Ten slotte, als bijlage tevens de KNVB Jeugdvoetbalwijzer waarin diverse informatie en (spel)regels staan over het voetballen vanaf de D t/m de A.

\*\*\*

#### **TOT SLOT**

**Heb je vragen die niet in dit document worden beantwoord, neem dan contact op met de Lijncoördinator.**

**[www.graafwillem.nl](http://www.graafwillem.nl) → clubinfo → contactpersonen**